

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 180»

654032 Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Народная, № 21-А,  
т. (3843) 37-16-17; E-mail:kuznetsk-mdou180@yandex.ru, Сайт: www.detsad180nkvz.ru



**Режим  
организованной образовательной деятельности  
с детьми  
на 2020-2021 учебный год**

Принято:  
Педагогический совет,  
протокол № 1  
от « 31 » 08 2020 г.

Новокузнецкий городской округ, 2020

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим образовательной деятельности устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.08.2015г.) в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников).

**Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**  
МБ ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе, с 07.00 до 19.00 ежедневно.  
Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБ ДООУ «Детский сад № 180».

Организованная образовательная деятельность (далее - ООД), проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.08.2015г.):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД - 10 мин.
- для детей от 3 до 4 лет длительность ООД - 15 мин.
- для детей от 4 до 5 лет длительность ООД - 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет длительность ООД - 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет длительность ООД - 30 мин.

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе 3-4 лет не превышает 30 минут, в группе 4-5 лет не превышает 40 минут, в группе 5-6 лет не превышает 45 минут, в группе 6-7 лет - 1,5 часа. Перерывы между периодами ООД не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна в группе 5-6 лет 25 минуты и группе 6-7 лет 30 минут. В середине статической организованной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД - 10 мин.
- для детей от 3 до 4 лет длительность ООД - 15 мин.
- для детей от 4 до 5 лет длительность ООД - 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет длительность ООД - 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет длительность ООД - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятие по физической культуре проводится на свежем воздухе.

В летний период (июнь-август) занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

**Режим дня  
(холодный период)**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе гр.
Прием и смотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельные игры, общение	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 (по подгр.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, второй завтрак	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.20	10.00-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50-11.20	10.00-11.30	10.20-12.00	10.30-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Обед, подготовка ко сну		12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.25-15.40
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность (ООД)	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10	16.05-17.20	16.00-17.30	16.10-17.40	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20	17.20-17.30	17.30-17.40	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.30-17.50	17.40-18.00		
Игры, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня  
(теплый период)**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе гр.
Прием и смотр (на улице), игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельные игры, общение	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (эстетически-оздоровительного цикла)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.10-11.00	9.15-11.30	9.20-12.00	9.25-12.10	9.30-12.20
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00